



Parents ressources

QUAND ?

Les jeudis 6 avril, 27 avril, 11 mai, 1er juin, 15 juin de 19h30 à 22h.

OÙ ?

CPN Les coquelicots
rue des Pins, 57070 Metz
(Hauts de Vallières)

COÛT ?

50 € (personne seule) ou 70€ (couple) +
adhésion à l'association (de 5 à 10€ au
choix) + prix du cahier de travail (13 €)

Module 1: L'adolescence une question de dosage

1^{ère} rencontre : Je découvre mon rôle de parent d'ado, l'adolescence et mon ado.

2^e rencontre : je délimite, je pose le cadre, c'est ma responsabilité.

3^e rencontre : je décède, j'apprends à écouter.

4^e rencontre : je fais baisser la pression, je décris pour mieux communiquer.

5^e rencontre : je donne du lien

<http://www.parentsressources.fr>



www.facebook.com/parents.ressources

contact@parentsressources.fr

COMMUNIQUER
POSITIVEMENT
AVEC NOS ADOS

L'Atelier des Parents d'Ados

